

SCHEDA PRESENTAZIONE GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA PARCO DI GUTTURU MANNU



Nome
Dajana

Cognome
Piras

Formazione e Certificazioni:

- Operatore dell'impresa turistica presso IPSCCT di Villaputzu anno 2005
- Diploma Tecnico dei servizi Turistici presso IPSCCT di Villaputzu anno 2006
- 1° CORSO DI CULTURA AEREONAUTICA presso comando generale delle scuole centro volo a vela di Guidonia anno 2006
- ESOL Skills for life – level certificate Speaking and listening Entry 1 UNIVERSITY of CAMBRIDGE Esol Examinations anno 2010
- Attestato primo livello speleologia presso Società Speleologica Italiana anno 2014
- Attestato di Guida Nazionale di Mountain Bike presso l'accademia Nazionale di Mtb di Finale Ligure anno 2016
- Corso di 2° livello di speleologia Primo Soccorso in ambienti ipogei anno 2016
- Corso 2° livello rilievo Ipogeo e le nuove tecnologie anno 2017
- Corso 2° livello Geologia applicata alla speleologia

- Certificazione di Montagna e ricerca dispersi presso protezione civile Villaputzu anno 2017
- Certificazione di Operatore Naturalistico e Guida Ambientale Escursionistica (700 ore di corso) anno 2018
- Open water scuba diver presso SCUBA DIVING INTERNATIONAL anno 2018
- Corso 2° livello Biospeleologia ed ecologia degli ambienti sotterranei anno 2019
- Tecnico dei servizi per l'educazione all'ambiente e alla sostenibilità anno 2021

- Primo Soccorso anno 2021
- Istruttore Outdoor 1 livello WOLVES OUTDOOR ACCADEMY ITALIA anno 2021
- Advance Open water Diver SSI anno 2023
- Attestato BLSD anno 2024
- Attestato di Specializzazione come Guida del Parco di Gutturu Mannu anno 2024
- Attestato di Specializzazione come Guida del Parco Geominerario Storico ambientale della Sardegna 2024
- Corso 2°livello didattica e tecnica per speleologi anno 2024

Breve presentazione

Sono nata in mezzo alla natura e al verde, provengo da una famiglia multi-etnica ed ho un fratello speciale che ha la sindrome down e lo spettro autistico e questo nucleo in cui sono cresciuta che mi ha permesso di avere un'apertura mentale e una visione del mondo molto vasta e soprattutto, ricca di esperienze.

Grazie ai miei genitori ho iniziato a viaggiare fin da piccola per fare esperienze in colonia nel Trentino e nel Veneto dove si stava in mezzo al verde a fare diverse attività ricreative. Poi mi sono diplomata come tecnico dei servizi turistici, ho fatto sempre sport e ho viaggiato tanto sia nell'isola che nella nazione e in Europa.

Ho vissuto a Londra per 4 anni e nel mentre viaggiavo per l'Europa e per la Gran Bretagna sono tornata che avevo problemi di salute, Ho riscoperto la natura per curarmi perché dovevo camminare e usare la bici e quindi ho deciso di professionalizzarmi nel settore turistico ambientale.

Quello che amo fare è creare diversi tipi di esperienze in Sardegna. Ho lavorato per quasi 20 anni nella ristorazione e contemporaneamente studiavo e mi formavo per realizzarmi come figura di Guida e interprete Ambientale.

Nel 2019 ho aperto la mia attività diventando JANASADVENTURES, da allora ho iniziato a creare delle esperienze in giro per la Sardegna.

Ciò che offro, è la possibilità di vivere in gruppo, o in famiglia o singolarmente delle avventure come: itinerari in bici, itinerari a piedi, attività di connessione sensoriale con la natura, interpretazione dell'ambiente e del territorio, educazione ambientale.

Esperienza Professionale

Ho maturato pratica nel settore della conduzione di gruppi sia attraverso i corsi che con associazioni di promozione sociale organizzando pedalate paesane e itinerari a piedi durante sagre e feste con il nome di SARDINIA BIKE TOURS

Ho creato in maniera autonoma progetti personali per gruppi di famiglie, per ciclisti e per motociclisti in giro per tutta la Sardegna.

Ho collaborato con centri di Educazione Ambientale a PERDASDEFUGU, URZULEI, SINISCOLA e NUXIS,

Ho collaborato come assistente con la scuola di Mtb di Villaputzu.

Ho lavorato nelle dolomiti in campo outdoor come istruttore di mtb presso la WOLVES

ACCADEMY

Ho collaborato con la Manifestazione OPEN YOUR MINE del Parco Storico Geologico Ambientale della Sardegna

Attraverso Janas Adventures mi occupo di creare esperienze Nel Sulcis, Nel Sarrabus, in Ogliastra, Nel Campidano e nel Gerrei.

Cerco di coinvolgere sia turisti stranieri grazie al fatto che parlo l'inglese, ma porgo attenzione anche a creare progetti per noi Sardi.

Promuovo l'ecosostenibilità, e l'economia circolare valorizzando i prodotti locali attraverso gli itinerari o i laboratori culinari.

Creo esperienze giornaliere dove le persone possono realmente vivere ciò che caratterizza la Sardegna e i Sardi, la semplicità ma al tempo stesso l'amore e il rispetto della qualità dei prodotti della terra e del mare e il modo in cui ci siamo adattati.

Racconto la natura sia dal punto di vista botanico ma anche tradizionale.

Creando esperienze sensoriali in mezzo al verde che possono diventare adatte anche alle persone con diversi tipi di Abilità.

Competenze Tecniche:

- Analisi del territorio ai fini della valorizzazione delle risorse ambientali e culturali;
- Programmazione di campagne di comunicazione e divulgazione ambientale;
- Realizzazione di progetti per la promozione di comportamenti eco sostenibili;
- Accompagnare in sicurezza, a piedi persone singole o gruppi in ambienti naturali, assicurando la necessaria assistenza tecnica e svolgendo attività di didattica, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale ed educazione alla sostenibilità.
- Progettazione, programmazione e svolgimento di attività ed iniziative di, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale,
- Conduzione di gruppi in Mtb in circuiti urbani e extraurbani.
- Nozioni di sicurezza e di Primo Soccorso
- Nozioni di Meccanica della Mountain Bike
- Nozioni di orientamento e tecniche di progressione con superamento di ostacoli
- Progettazione e sviluppo di piccoli circuiti adatti agli esercizi da fare come primo approccio con la

MTB

Attività proposte:

1. **Escursioni e Trekking:** Itinerari di sviluppo tematiche culturali, storiche e naturalistiche di diverso livello dai turistici a quelli per escursionisti esperti.
2. **Educazione Ambientale:** Attività didattiche per scuole, famiglie e gruppi.
3. **Mountain Biking:** Percorsi in mountain bike di diversi livelli e per diverse categorie, itinerari turistici, escursionistici e culturali
4. **Camping e Bivacco** Su richiesta, percorsi con inclusi i bivacchi
5. **Trekking Notturmo:** Esperienze notturne in bici, a piedi, campi outdoor per l'educazione ambientale
6. **Visite Guidate a Parchi Naturali:** esperienze all'interno dei parchi regionali e nazionali, nei SIC e nelle riserve.
7. **Esperienze Pratiche:** Osservazione e studio delle piante e del loro uso nel tempo, introduzione di laboratori artigianali per l'utilizzo delle erbe a livello conoscitivo
8. **Attività per Famiglie e Bambini:** Esperienze di educazione ambientale attraverso le emozioni e i sensi, laboratori di bushcraft
9. **Esperienze in collaborazione con altri operatori:** laboratori di archeologia sperimentale, laboratori sensoriali, laboratori di cucina con prodotti locali, degustazione di vini di piccoli produttori e cantine.
10. **Orientamento e Survival:** Corsi di orientamento e tecniche di sopravvivenza.

Area di competenza: Parco di Gutturu Mannu

Lingue straniere: Inglese

Numero di telefono:

+393519097599

E-mail:

janas.adventuresardinia@gmail.com

sito web:

www.janasadventuresardinia.com

Social networks fb: [Dajana Piras](#)

INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/janasadventures/>

Note:

Guida Aigae n. SA489
Guida Nazionale MTB presso
Accademia Nazionale MTB

Autorizzo l'uso dei miei dati personali per scopi informativi e di contatto, nel rispetto delle leggi sulla protezione dei dati.

A square box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and reads "Pajana Piras".