

## SCHEDA PRESENTAZIONE GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA DEL PARCO DI GUTTURU MANNU



**Nome**

Elsa

**Cognome**

Melis

### **Formazione e Certificazioni**

- Studi superiori e accademici umanistici e linguistici: specializzazione in Lingua e letteratura inglese.
- Studi non accademici in Scienze naturali e della Terra.
- Qualifica Regionale e Abilitazione Regionale Guida Ambientale Escursionistica dal 2014.
- Associata A.I.G.A.E. (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) dal 2014: Corsi di aggiornamento.
- Guida Accreditata del Parco Nazionale dell'Arcipelago di la Maddalena.
- Attestato Guida del Parco di Gutturu Mannu.
- Guida Accreditata del Cammino Minerario di Santa Barbara.
- Attestato Guida del Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna.
- Corso di Primo Soccorso (L. 81/08) e elementi di soccorso outdoor.
- Attestato Esecutore Basic Life Support Defibrillation per tutte le fasce di età.
- Attestato Promotore della Longevità e dell'Invecchiamento Attivo e del Benessere. Tesina: *Turismo Accessibile*.
- Censitrice esperta del *Cervus elaphus corsicanus* nell'Oasi del WWF – Parco di Gutturu Mannu.
- Socia del Club Alpino Italiano - sezione di Cagliari dal 2011 dove collaboro come volontaria nello studio, nel recupero e nell'apertura di sentieri e nell'organizzazione e conduzione di numerose escursioni in tutta la Sardegna e dove ho ricoperto la carica di Consigliere del Gruppo Escursionistico.

- Club Alpino Italiano: Corsi di Escursionismo1 e 2, Corso sulla Sentieristica della Rete Escursionistica Sarda e Corso di arrampicata sportiva 1 presso la Scuola di Arrampicata "Alessandro Partel".

### **Breve presentazione**

Ho mosso i primi passi attraverso un percorso articolato di studi umanistici e linguistici e l'inesauribile curiosità per le Scienze Naturali e della Terra e li ho uniti alla sapiente tecnica escursionistica e agli innovativi valori etici propri dell'Eco-Turismo per condurre in sicurezza camminatori di ogni età alla ricerca del benessere durante avvincenti viaggi di scoperta dei più autentici contesti naturali e antropologici dello straordinario micro-continente sardo.

### **Esperienza Professionale**

Conduzione singoli e gruppi su tutto il territorio regionale.

### **Competenze Tecniche:**

**Orientamento e navigazione:** uso carta e bussola, dispositivi elettronici (GPS e Cell), applicazioni e programmi cartografici.

**Conoscenze dell'ambiente naturale:** geografia, identificazione habitat, specie vegetali e animali, endemismi, caratteristiche geologiche dei territori, monumenti naturali.

**Primo Soccorso:** tecniche di primo soccorso e gestione delle emergenze

**Meteorologia:** consultazione e interpretazione previsioni meteo e gestione accompagnati durante condizioni meteo avverse.

**Tecniche escursionismo:** progressione su molteplici tipi di suolo anche sconnessi e instabili.

**Gestione gruppi:** organizzazione, conduzione, comunicazione, imprevisti.

**Educazione ambientale:** frequentazione corretta e sostenibile dell'ambiente naturale durante le escursioni e non.

**Gestione dei rischi:** valutazione dei rischi e pianificazione dei percorsi sicuri.

**Normative e Regolamenti:** conoscenza legislazione turistica della Sardegna, Legge Forestale e regolamento R.E.S., leggi nazionali e regionali sui parchi, Regolamenti per la fruizione dei Parchi, Direttiva 92/43 CEE, Direttiva 49/709 CEE, ecc.

### **Attività proposte**

1. Escursionismo naturalistico e demo-etno-antropologico giornaliero, diurno e notturno, di più giorni e cammini, con pernottamento anche in tenda o bivacco autorizzati; livelli di difficoltà T/E/EE (scala CAI) a qualsiasi quota nel territorio sardo.
2. Educazione ambientale.
3. Snorkeling

**Area di competenza:** Parco di Gutturu Mannu e territori limitrofi.

**Lingue straniere:** Inglese  
Francese

**Numero di telefono:** 340 194 2296

**Email:** elsamelisgae@gmail.com

**Sito Web:**

**Social networks:**

**Note:**

Guida Ambientale Escursionistica Regionale n.689

Guida Associata A.I.G.A.E. n.SA393

Guida del Parco Geominerario Storico Ambientale della Sardegna n.08

Codice Fiscale: MLS LSE68H68B354Z

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR