

## SCHEDA PRESENTAZIONE GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA PARCO DI GUTTURU MANNU



**SOUL** of **SARDINIA**  
tours experiences

Nome

**Nicola**

Cognome

**Sanna**

### Formazione e Certificazioni:

- Diploma di Perito Agrario conseguito presso l'Istituto Tecnico Agrario Statale "Duca degli Abruzzi" di Elmas, CA (2005)
- Laurea Specialistica in Produzioni Zootecniche Mediterranee conseguita presso il Dipartimento di Agraria dell'Università degli Studi di Sassari (Aprile 2019)
- Certificazione di competenze per il profilo di Guida Ambientale Escursionistica (Gennaio 2023)
- Certificazione di Esecutore BLS (Febbraio 2023)
- Certificazione Esecutore PTC (Novembre 2023)
- Attestato di Istruttore di Escursionismo di Base
- Attestato Operatore Progetto O.TU.S (Oasi di Tutela per gli Strigiformi)
- Attestato di Specializzazione come Guida del Parco di Gutturu Mannu

### Breve presentazione

Sono Nicola, dopo una vita passata a esplorare boschi e montagne della Sardegna e non solo, durante il periodo universitario ho scoperto la passione del racconto del mio territorio dapprima a titolo puramente hobbistico con amici di varie provenienze. Dopo la fine dell'università ho scoperto, iniziando a collaborare con la Soc. COOP "Soul of Sardinia", di cui nel tempo sono diventato socio e amministratore, che trasformare questa mia passione in un lavoro non era impossibile, e dopo qualche anno di gavetta a supporto delle guide già presenti nella Cooperativa son riuscito a diventare guida io stesso.

Grazie al mio percorso di studi e alle esperienze maturate sul campo cerco di dare un taglio originale alle mie attività, fornendo ai miei accompagnati un punto di vista molto personale nella lettura dei territori che attraversiamo.

Per quanto abbia buona conoscenza di diversi territori della Sardegna, a livello professionale preferisco concentrarmi nei territori del Sud e del Centro.

## Esperienza Professionale

Tra gli anni dell'esplorazione per mera passione, quelli della gavetta e quelli da Guida ho maturato una conoscenza del territorio, e un'esperienza pratica nella conduzione e nel racconto, in diverse lingue e per diverse tipologie di attività e utenti,

Sono specializzato in attività per piccoli gruppi, familiari o di amici di diverse fasce di età, per la creazione di esperienze autentiche e quasi intime, mai standard, ma costruite sulle esigenze e gli interessi degli accompagnati.

I temi prediletti delle mie attività sono sicuramente la scoperta della fauna (con una passione particolare per gli ungulati, e per tutti gli animali che rendono vive le nostre notti) e della flora del territorio, ma ancora di più le interazioni e gli scambi che ci sono tra loro, e quelle che avvengono invece con gli esseri umani, le loro attività, e quelle a loro collegabili, come agricoltura e allevamento, che facilmente entrano in contatto fino quasi a fondersi con gli ambienti naturali.

Nel mio lavoro amo collaborare con colleghi che abbiano competenze diverse, ma complementari, rispetto alle mie, in modo da offrire sempre agli accompagnati un'esperienza in grado di arricchirli sotto diversi punti di vista.

Le mie aree predilette sono sicuramente tutto il Sud Sardegna, dal Sulcis-Iglesiente al Sarrabus con un focus sul territorio del Parco Naturale Regionale di Gutturu Mannu e sull'area dei 7 Fratelli, fino a spostarsi verso le aree della fascia centrale della Sardegna, dal Campidano di Oristano e il Montiferru, fino all'Ogliastra, con focus sul territorio della Marmilla, dal quale proviene anche parte della mia Famiglia, e del Sarcidano, Barigadu, Mandrolisai, e Barbagia di Seulo, che frequento assiduamente.

### Competenze Tecniche:

Orientamento e Navigazione: Utilizzo di mappe, bussola e GPS.

Conoscenza dell'Ambiente Naturale: Identificazione di piante, animali e formazioni geologiche.

Primo Soccorso: Tecniche di primo soccorso e gestione delle emergenze, e BLS.

Meteorologia: Interpretazione delle previsioni meteo e preparazione per condizioni avverse.

Tecniche di Escursionismo: Camminata su vari terreni

Gestione dei Gruppi: Conduzione, comunicazione e coesione del gruppo.

Educazione Ambientale: Interpretazione e spiegazione dell'ambiente naturale e culturale.

Gestione dei Rischi: Valutazione e pianificazione dei rischi e dei percorsi sicuri.

Normative e Regolamenti: Conoscenza delle leggi e gestione dei permessi necessari.

Attività proposte:

1. Escursioni Giornaliere Trekking e Cammini: Tour di varie difficoltà e intensità.
2. Escursioni brevi e tematiche: Escursioni serali/notturne alla scoperta delle abitudini degli animali.
3. Birdwatching: Osservazione degli uccelli.
4. Educazione Ambientale: Attività didattiche per scuole, famiglie e gruppi.
5. Escursioni fotografiche.
6. Camping e Bivacco: Uscite con pernottamento in tenda o bivacco autorizzati
7. Visite Guidate a Parchi Naturali: Tour in parchi e riserve.
8. Attività per Famiglie e Bambini: Giochi e laboratori all'aperto per i più piccoli.
9. Esperienze in collaborazione con altri operatori: degustazioni, laboratori pratici (artigianato, agricoltura, cooking class)

Area di competenza: Tutto il parco di Gutturu Mannu, con focus sull'area compresa tra i comuni di Capoterra, Villa San Pietro, Sarroch, Pula, Domus de Maria.

Lingue straniere: Inglese , Spagnolo

Numero di telefono: +39 3486710333

E-mail: info@soulofsardinia.com

sito web: <http://www.soulofsardinia.com/>

Social networks:

FB: <https://www.facebook.com/soulofsardinia>

INSTAGRAM:

[https://www.instagram.com/soulofsardinia?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==](https://www.instagram.com/soulofsardinia?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==)

[https://www.instagram.com/beccuarestioutdoors?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==](https://www.instagram.com/beccuarestioutdoors?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==)

Note:

Guida ambientale escursionistica associato LAGAP (Libera Associazione delle Guide Ambientali escursionistiche Professioniste) con tessera n° 715

Autorizzo l'uso dei miei dati personali per scopi informativi e di contatto, nel rispetto delle leggi sulla protezione dei dati.