

Scheda Guida del Parco di Gutturu Mannu



Nome LOREDANA

Cognome LAI

Guida tipologia Guida ambientale escursionistica

Formazione e Certificazioni
 - Laurea in lingue e letterature straniere - Francese e spagnolo - Università di Cagliari
 - Operatore certificato BLS basic life support aggiornato al 2024
 - Operatore Soccorso di Base del Soccorso alpino e speleologico della Sardegna dal 2019 al 2023 (corsi di formazione tecnici e sanitari - BTLS della Scuola Nazionale Medici)
 - Attualmente volontaria Unità cinofila ricerca dispersi Protezione Civile Gonnessa

Esperienza professionale
 Insieme a Francesca quattro anni fa abbiamo creato Janas escursioni, un progetto di vita e professionale, per promuovere i territori della Sardegna e le persone che li vivono.
 Praticiamo il passo lento, per esperienze immersive e culturali.
 Oltre che guide del Parco di Gutturu Mannu, siamo guide specializzate del Cammino minerario di Santa Barbara e guide del Parco Geminerario, con i quali collaboriamo in occasione di eventi dedicati.

Competenze tecniche Utilizzo GPS e principali App

Attività proposte
 Accompagnamento in natura
 Progetti con scuole, enti privati e pubblici
 Organizzazione corsi: BLS/D, Primo soccorso outdoor per guide ambientali escursionistiche, Sopravvivenza primo e secondo livello, Orientamento notturno.

Area di competenza Sardegna, in particolare Sud Ovest, Centro, Sud Est

Lingue parlate Inglese, Francese, Spagnolo, Sardo

Numero di telefono 3333151297

e-mail lored.lai71@gmail.com

sito web www.janasescursioni.com

Social networks Fb, IG, YouTube, Tiktok: Janas escursioni

Note Guida ambientale escursionistica Aigae n. SA550 dal 2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Firma

Loredana Lai