



Sardinia Megalithic Island

Nome TIZIANO

Cognome VARGIU

tipologia: Guida Ambientale Escursionistica

#### Formazione e Certificazioni

Corso di formazione Regionale professionalizzante (600ore) di Guida Ambientale Escursionistica (2023);

Corso di specializzazione Guida del Parco Regionale Naturale di Gutturu Mannu (2024);

Corso di primo soccorso e BLS/D;

Diploma Liceo Scientifico;

Studi di Scienze delle Comunicazioni.

#### Esperienza e breve presentazione:

Ho svolto e svolgo da quasi 20 anni il Maestro di tennis, ruolo che mi ha dotato di capacità di interagire con il prossimo e di avere una grande attenzione per i dettagli.

Recentemente ho deciso di professionalizzare la passione che seguo da quando sono ragazzo, cioè esplorare la mia Isola.

Sono nato e cresciuto ai margini del Parco di Gutturu Mannu (nato e cresciuto a Sarroch) dove da ragazzo ho svolto le mie prime esperienze di outdoor con mio padre.

Conosco ogni angolo del Parco ancora prima che fosse Parco. Ho frequentato le montagne di Monte Nieddu e Pixina Manna da quando sono bambino, conosco le leggende e le storie locali degli abitanti di questa porzione di Parco.

Ho maturato una vera e propria passione e per l'archeologia sarda, che mi ha portato a visitare la maggior parte dei siti preistorici e storici della Sardegna. Conosco e posso accompagnare presso la maggior parte dei siti storici del Parco e dell'isola.

#### Competenze Tecniche e specifiche:

conoscenza di flora e fauna locale e endemismi;

abilità di orientamento con

mappa e bussola, utilizzo di GPS;

capacità di gestione dei rischi ambientali.

Proposte:

Escursionismo indirizzato alla conoscenza ed esplorazione storica e archeologica.

Esplorazione di zone e luoghi poco o per nulla battuti dal turismo di massa.

Escursioni mezza giornata o giornata intera. Possibilità di personalizzazione della proposta.

La Sardegna che solo un local può mostrare.

Piccoli e medi gruppi (8-15 pax)

Area di competenza:

Tutto il Parco con eccellenza nella zona Pula, Domus de Maria, Sarroch, Capoterra e Cagliari.

Lingue parlate: Sardo, Italiano, Inglese

Numero di telefono 3491750862

e-mail: [tiziano.vargiu82@gmail.com](mailto:tiziano.vargiu82@gmail.com)

Pagina Instagram [@sardiniamegalithic\\_island](https://www.instagram.com/sardiniamegalithic_island)

Social: Instagram

[@tiziano\\_va\\_](https://www.instagram.com/tiziano_va_)

Social: Facebook

Tiziano Vargiu

Note Guida ambientale

escursionistica LAGAP n° 765