

Scheda di Presentazione Guida Ambientale Escursionistica Parco di Gutturu Mannu



NOME
Roberta

COGNOME
Cocco

Formazione e Certificazioni:

- Counselor Artistica I.L.I.
Istituto Logoterapico Italiano
Scuola di Psicoterapia breve
- Attestato Regionale ADEST
Assistente Domiciliare e dei Servizi Tutelari (400 ore)
OSS (Operatrice Socio Sanitaria) I.F.O.L.D. Istituto Cagliari, Italia
- Formazione Lavoro Donne (600 ore) sulla
Responsabilità Legali infermieristiche e degli osservatori in ambito psichiatrico e
salute mentale R.A. S. (Regione Autonoma della Sardegna) Cagliari.
Attestato per l' Attuazione della riforma Psichiatrica Anniversario Legge 180
A.S.A.R.P (Associazione Sarda per l'attuazione della riforma psichiatrica, Cagliari.
- Corso di Formazione sulla Prevenzione dei Conflitti nei Processi Partecipativi
Nodo IN.F.E.A. Consulenza Poliste' - Cagliari.
- GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA Evolvere Formazione Certificazione
AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) Cagliari.
- GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA SPECIALIZZATA Parco Naturale

Regionale Gutturu Mannu Santadi, Italia.

- Aggiornamento Brevetto BLSD IRCOMUNITA' - Sinnai 2024

Breve Presentazione:

La mia esperienza si è formata tra la professione di Operatrice Socio Sanitaria e la passione per la montagna, in particolare a Trieste, ho fatto alpinismo, speleologia e arrampicata su roccia. Ho coniugato la passione per il teatro a quella per la natura creando Racconti a Cielo Aperto, dove racconto storie, favole, leggende della Sardegna.

Esperienza Professionale:

Partendo da un'esperienza maturata nelle Alpi del Friuli Venezia Giulia sia come escursionista che come Speleologa nel Gruppo Eugenio Boegan, negli anni ho acquisito skills trasversali che hanno arricchito la mia competenza e mi hanno portata a creare una forte identità come Guida Ambientale Escursionistica. Il mio percorso comincia dall'assistenza alle persone con difficoltà psichica e fisica nel lontano 1998 con l'acquisizione di diversi attestati regionali (quali ADEST E OSS) per poi andare ad abbracciare il mondo del Teatro nel 2000 con acquisizione del Titolo di Counselor Artistico in mediazione dei conflitti presso il Cada Die Teatro. Rocciatrice a Trieste e attivista ambientale ed educatrice ambientale. Attualmente socia e Guida Ambientale Escursionistica di Experiences in Sardinia. Escursioni guidate
Slow Trekking
Attrice ed ideatrice di "Racconti a Cielo Aperto".

Competenze Tecniche:

- Guida Specializzata Del Parco Naturale Regionale di Gutturu Mannu
- Conoscenza della flora e della fauna del parco di Gutturu Mannu.
- Orientamento con mappa e bussola e utilizzo GPS.
- Esecutrice di BLSD aggiornato al 2024.
- Capacità di gestione dei rischi ambientali.

Attività Proposte:

- Slow trekking: un modo nuovo di vivere i sentieri in montagna, ad un ritmo che permette di stare in contatto con gli altri e la nostra parte più profonda. Attraverso la respirazione, il percorso e l'attività fisica si differenziano dai ritmi veloci.
- Escursioni didattiche con studenti delle scuole primarie e secondarie di primo

grado.

- Escursioni per famiglie e dog friendly.
- Esperienza in natura con racconti e leggende della Sardegna inseriti in "Racconti a Cielo Aperto" di Roberta Cocco.
- Escursioni tematiche sulle percezioni sensoriali.
- Attività estiva e non solo con le Water Bikes (bici con pedalata a propulsione muscolare)

Aree di Competenza:

Tutto il Parco di Gutturu Mannu

Lingue Parlate: Inglese B2 Ascolto, lettura, scrittura
Spagnolo B1 Ascolto, lettura, scrittura

Numero di Telefono: +39 3395333139

E-Mail: coccoroby72@gmail.com

Sito Web: www.experiencesinsardinia.com

Social Networks: Facebook, Instagram, Tik Tok, Wikiloc, LinkedIn, Threads,
YouTube.

Note: Guida Ambientale Escursionistica n. SA651 Certificata AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) regolarmente iscritta.

Privacy: Autorizzo al Trattamento dei miei dati personali ai sensi dell' Art.13 D.lgs.30 Giugno 2003 n.196 " e Art 13 GDPR 679/16 "Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali"

